

| Niveau de Pratique | Jours et Horaires | |
|--------------------|-------------------|--|
|--------------------|-------------------|--|

| | | |
|-------------------------|----------|---------------|
| Loisirs & compet'lib | Lundi | 20h30 – 22h30 |
| | Mercredi | 20h30 – 22h30 |

| | | |
|-------------------------------------|-------|---------------|
| Séniors filles & séniors garçons | Mardi | 20h30 – 22h30 |
| | Jeudi | 20h30 – 22h30 |

| | | |
|-------------------|----------|---------------|
| M18/M21 Filles | Mercredi | 18h30 - 20h30 |
| | Vendredi | 18h30 - 20h30 |

| | | |
|--------------------------|-------|-----------------|
| M18/M21 & M15 Garçons | Mardi | 18h30 - 20h30 * |
| | Jeudi | 18h30 - 20h30 |

| | | |
|---------------|----------|---------------|
| M15 Filles | Mercredi | 18h30 - 20h30 |
| | Vendredi | 18h30 - 20h30 |

| | | |
|-----------------------------------|----------|-------------|
| Ecole de volley M13 / M11 / M9 | Mercredi | 17h - 18h30 |
|-----------------------------------|----------|-------------|

Les jours des entrainements sont susceptibles d'évoluer pour privilégier une qualité de pratique de volley optimal.



Les entrainements se déroulent au :

Gymnase Roland Guillaud

Chemin du Dodin Dardilly

* Sauf le Mardi soir pour les M18-M21 et M15 Garçons

Gymnase M. Carron / Lycée Horticole